



Jedálny lístok

14.1.2019 - 20.1.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	cesnaková	1	0,3
Obed A	brav.goralský guláš, cestovina	1,7	64/160
Obed B	ryžový nákyp so šťavou	3,7	380
Večera	vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo	1,3,7	100/250/100/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľová kyslá	1,7	0,3
Obed A	kuracie soté s ananásom a pórom,ryža,šalát	1	64/180/100
Obed B	pizza koláčiky so šampiň.	1,3,7	280
Večera	tarhoň. rizoto so zelen. a mäsom,šalát,džús,ovocie	1,9	380/100/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	plnený kapustný list,zemiaky	1,3	120/250
Obed B	špagety s brokolicov. smotan.omáčkou	1,7	380
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	frankfurtská	1	0,3
Obed A	hov.bratislavské,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	vypr.soj.plátky,zemiaky s petržl.,tat.omáčka	1,3,7	100/250/1
Večera	brav.s brokolicou,zemiaky,horalka,ovocie	1	64/250/1/1
Piatok			
Polievka	boršč	1,7,9	0,3
Obed A	brav.piešť'ansky rezeň so šampiň.,zem.kaša,šalát	1,7	84/280/100
Obed B	šúľance s makom,č.káva	1,3	320/0,2
Večera	kotlíkový guláš,chlieb,horalka,ovocie	1	300/100/1/1
Sobota			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	morč.toskánske s olivami,tarhoňa	1	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	brav.na šťave,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1	67/250/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	vypr.kur.rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,syr,horčica,horalka,ovocie	1,7	120/150/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 27.12.2018 11:12

Zmena jedálneho lístka vyhradená!